

«Утверждаю»
 Директор ГБПОУ Бирский
 многопрофильный профессиональный
 колледж
 /Литвинова Е.Н./
 «25» августа 2025г.

**План мероприятий
 по профилактике и предупреждению аутоагрессивного поведения несовершеннолетних
 в ГБПОУ Бирский многопрофильный профессиональный колледж
 на 2025-2026 учебный год**

	Наименование мероприятия	Срок исполнения	Ответственный исполнитель	Показатель
I.Общая профилактика				
1.1	Мероприятия направленные на сохранение и укрепление психологического здоровья обучающихся: - проведение адаптационных тренингов для обучающихся нового набора; - организация физкультурно-оздоровительных мероприятий (занятия спортивных секций, внутриколледжные соревнования, спортивные праздники); - организация занятий досуговых объединений дополнительного образования. - вовлечение несовершеннолетних обучающихся в тематические мероприятия ко дню системы профтехобразования. Проведение совещания для классных руководителей с целью изучения нормативной базы по данному вопросу профилактики суицидов. Проведение совещания воспитателей общежития с целью адаптации студентов - первокурсников, проживающих в общежитии. Мониторинг банка данных несовершеннолетних, склонных к аутоагрессивному поведению.	Сентябрь В течение года (по плану физвоспитания) В течение года 1 семестр 1 раз в квартал Сентябрь 1 раз в квартал	Артамонова С.В., заместитель директора по учебно-воспитательной работе; Князева Н.Г., педагог-психолог; Калинин М.К., руководитель физического воспитания; Педагоги дополнительного образования; Артамонова С.В., заместитель директора по учебно-воспитательной работе; социальный педагог; Князева Н.Г., педагог-психолог; Артамонова С.В., заместитель директора по учебно-воспитательной работе; Князева Н.Г., педагог-психолог;	охват обучающихся нового набора– 225 чел, не менее 88% обучающихся позитивно оценивающих проведенные мероприятия (по результатам анкетирования или др. видам обратной связи) Доля обучающихся, принявших участие в мероприятиях от общего количества обучающихся 100%

1.2	Мероприятия по духовно-нравственному развитию обучающихся: - организация работы военно-патриотического клуба «Щит и Меч»; - организация и проведение читательских конференций конкурсов чтецов, дней поэзии. - вовлечение обучающихся в кружки и спортивные секции по интересам	В течение года (по отдельному плану) В течение года (по плану работы библиотеки) В течение года	Артамонова С.В., заместитель директора по учебно-воспитательной работе; Хузин А.Р., преподаватель; социальный педагог; классные руководители. Крашенинникова Л.А. - советник директора по воспитанию	Доля обучающихся, принявших участие в мероприятиях от общего количества обучающихся 98%
1.3	Мероприятия по включению обучающихся в общественно-полезную деятельность социально-значимую деятельность, позитивное общение: - участие в общегородских социальных акциях (совместно с Отделом по социальным вопросам молодежной политики и спорта Администрации города); - участие в проекте "Команда первых" для молодежных общественных организаций - участие в мероприятиях экологического направления (День чистоты, организация субботников, уборка закреплённой территории в колледже, в городе, участие в акциях «Чистая территория», «Зеленая Башкирия», «Вода России») - организация шефской помощи психоневрологическому интернату. - совместные мероприятия с библиотечной системой города Бирск по развитию читательских интересов (лекции, викторины и т.д.).	В течение года В течение года В течение года В течение года В течение года	Артамонова С.В., заместитель директора по учебно-воспитательной работе; Крашенинникова Л.А. - советник директора по воспитанию Крашенинникова Л.А. - советник директора по воспитанию, социальный педагог; классные руководители; Артамонова С.В., заместитель директора по учебно-воспитательной работе; классные руководители	Доля обучающихся, принявших участие в мероприятиях от общего количества обучающихся 100%
1.4	Работа волонтерского объединения «Помощник» по направлениям деятельности.	Сентябрь - июнь	Артамонова С.В., заместитель директора по учебно-воспитательной работе	Доля обучающихся, принявших участие в мероприятиях от общего количества обучающихся 100%
1.5	Встречи с работодателями, социальными партнерами, со специалистами Бирского Центра занятости населения и Республиканского центра социальной поддержки населения.	Сентябрь - июнь	Артамонова С.В., заместитель директора по учебно-воспитательной работе	Доля обучающихся, принявших участие в мероприятиях от общего количества обучающихся 86%
II. Мероприятия по диагностике и первичной профилактике суицидальных тенденций среди обучающихся				

2.1	Выявление несовершеннолетних склонных к суициду путем проведения психологической диагностики: • Социально-психологическое тестирование в целях раннего выявления незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ среди обучающихся; • Психодиагностика характерологических особенностей личности обучающихся 1 курса • Психодиагностика факторов суицидального риска несовершеннолетних обучающихся (модификации Т.Н. Разуваевой); • опросник Г.Айзенка «Самооценка психических состояний личности»	Сентябрь Октябрь Ноябрь Ноябрь	Князева Н.Г., педагог-психолог.	Доля выявленных обучающихся от общего числа обучающихся
2.2	Психологическое консультирование родителей (лиц их заменяющих) (разработка памяток для родителей): • «Как помочь ребенку в ситуации, когда он переживает яркую эмоциональную реакцию?» • «Тревожность: что нужно знать?»	Декабрь Март	Князева Н.Г., педагог-психолог	Охват родителей, получивших консультативную помощь 98%
2.3	Оказание психопрофилактической помощи обучающимся с риском аутоагрессии (в соответствии с алгоритмом), выявленным по результатам психодиагностики и мониторинга психоэмоционального состояния обучающихся посредством наблюдения (выслушивание, отражение чувств, обсуждение стратегий преодолевающего поведения, психологическая поддержка, оценка степени суицидального риска, в необходимых случаях направление на консультацию к врачу-психотерапевту)	Октябрь-июнь	Князева Н.Г., педагог-психолог	Доля обучающихся, оказавшихся в «группе риска» от общего числа обучающихся
2.4	Психологическое консультирование классных руководителей (кураторов) по педагогической поддержке обучающихся с риском аутоагрессии: • Оформление стенда «Психолог советует!» (памятки по саморегуляции для снятия эмоционального и физического напряжения) • «Суицид или крик души».	Сентябрь Январь	Князева Н.Г., педагог-психолог	Охват классных руководителей, получивших консультативную помощь 100%

2.5	Выявление семей «группы риска» Постоянная консультативная психологическая помощь семьям и подросткам в целях предупреждения у учащихся нервно-психических расстройств (оформление сигнальных карточек)	Октябрь - июнь	Артамонова С.В., заместитель директора по учебно-воспитательной работе; Князева Н.Г., педагог-психолог; социальный педагог; классные руководители.	Количество семей, поставленных на учет; систематичность динамического наблюдения (1 раз в неделю)
2.6	Тестирование «Диагностика познавательных интересов, потребностей, склонностей подростка». С целью выяснения индивидуальных особенностей, личностной ориентаций, выяснение причин и проблем обучающихся и студентов	Октябрь - март	Социальный педагог; классные руководители.	Доля обучающихся, оказавшихся в сложных жизненных ситуациях от общего количества обучающихся
2.7	Организация взаимодействия колледжа с кабинетом медицинской профилактики ГБУЗ РБ Бирская ЦРБ, с Республиканским клиническим психотерапевтическим центром Минздрава РБ и родителей при незавершенном суициде.	По необходимости	Артамонова С.В., заместитель директора по учебно-воспитательной работе	Предотвращение законченных суицидов, отсутствие замечаний со стороны РКПЦ МЗ РБ
2.8.	Оказание психологической помощи одноклассникам, родственникам и друзьям суицидентов	По необходимости	Князева Н.Г., педагог-психолог	95% обучающихся, позитивно оценивающих динамику своего психоземotionalного состояния (по результатам обратной связи)
2.9.	Обновление информационных стендов в фойе колледжа, на сайте и студенческом общежитии информационных стендов с указанием телефонов доверия, адресами и телефонами социально-психологических служб, оказывающих социально-психологическую помощь (в том числе, в круглосуточном режиме)	2 раза в год	Артамонова С.В., заместитель директора по учебно-воспитательной работе; Князева Н.Г., педагог-психолог; социальный педагог; классные руководители; Николаева А.Р., воспитатель общежития	Наличие информационных стендов, своевременность обновления и полнота информации В наличии
2.10.	Организация индивидуального приема обучающихся педагогом-психологом в студенческом общежитии по личным вопросам (взаимоотношения с лицами противоположного пола, родительско-детским отношениям, взаимоотношения со сверстниками)	Ежемесячно по графику	Князева Н.Г., педагог-психолог	Количество обучающихся, получивших консультативную помощь
2.11.	Мониторинг психологического климата • в группах • в студенческом общежитии • экспертизы психологической безопасности образовательной среды	Декабрь - Апрель	Николаева А.Р., воспитатель общежития Князева Н.Г., педагог-психолог	охват 95% несовершеннолетних обучающихся

III. Работа с семьей и социально-психолого-педагогическая поддержка семьям «группы риска»

3.1.	Организация постоянной информационно-просветительской работы с родителями (общих и групповых родительских собраний с лекциями, беседами, распространением листовок): - Обзор документов: Уголовный кодекс РФ ст.117 «Истязание», ст. 110 «Доведение до самоубийства» «Семейные отношения и семейное воспитание. Административный кодекс РФ (ст.164 «О правах и обязанностях родителей»)	Декабрь Январь	Артамонова С.В., заместитель директора по учебно-воспитательной работе; социальный педагог; классные руководители;	2 общих родительских собрания, 29 групповых. Доля родителей, охваченных информационно-просветительской работой от общего числа родителей 100%
3.2.	«Информирование о службах и специалистах, способных оказать срочную квалифицированную помощь» с привлечением специалистов в области подростковой психологии и психиатрии, сотрудников органов внутренних дел.	Сентябрь	Князева Н.Г., педагог-психолог;	Доля родителей, охваченных информационно-просветительской работой от общего числа родителей 100%
3.3	Проведение тематических мероприятий для родителей по вопросам воспитания («прямой линии», совместных с детьми акций, соревнований, творческих мероприятий и т.д.).	Декабрь-Май	социальный педагог; классные руководители; Николаева А.Р., воспитатель общежития	Доля родителей, принявших участие в мероприятиях от общего количества родителей обучающихся 75%
IV. Мероприятия по снижению негативного влияния сети Интернет и компьютерных игр				
4.1	Формирующие у несовершеннолетних обучающихся основ безопасного поведения в виртуальной среде Информирование родителей об особенностях безопасного поведения обучающихся в виртуальной среде (на общих родительских собраниях) Информирование педагогических работников об особенностях безопасного поведения обучающихся в виртуальной среде	В рамках занятий по информатике 2 раза в год На заседаниях методического совета, МО кл. руководителей	Артамонова С.В., заместитель директора по учебно-воспитательной работе; Саяпов И.Ф., преподаватель по информатики; социальный педагог;	Доля обучающихся, родителей, педагогов принявших участие в мероприятиях от общего количества обучающихся, родителей и педагогов 80%
4.2	Проведение аудита работоспособности контент-фильтров, ограничивающих доступ к Интернет-ресурсам, содержащим материалы, наносящие вред здоровью несовершеннолетних, в образовательных организациях республики	Сентябрь	Е.Н. Литвинова, директор; Саяпов И.Ф., преподаватель по информатики;	Наличие контент-фильтров -
4.3.	Отслеживание обучающихся, находящихся в социальных группах и сайтах, оказывающих деструктивное влияние	еженедельно	Кл. руководители	систематичность (не менее 1 раза в декаду)

4.4.	Организация конструктивного взаимодействия обучающийся в рамках социального сообщества в сети Интернет «Вконтакте»	постоянно	Артамонова С.В., заместитель директора по учебно-воспитательной работе; Саяпов И.Ф., преподаватель по информатики;	систематичность (не менее 1 раза в декаду)
V. Комплекс мероприятий по психологическому просвещению педагогов				
5.1	Организация и проведение семинаров для педагогических работников по актуальным проблемам профилактики дезадаптивного поведения: • «Факторы риска, профилактика суицидального поведения в образовательном учреждении»;	Март	Артамонова С.В., заместитель директора по учебно-воспитательной работе; социальный педагог Князева Н.Г., педагог-психолог;	Доля педагогов, прошедших семинары от общего количества педагогов 100%
5.2	Организация психологической работы для педагогических работников по профилактике эмоционального выгорания	В течение года	Князева Н.Г., педагог-психолог;	Доля педагогов, прошедших семинары от общего количества педагогов 100%
5.3	Организация работы социального педагога и педагога - психолога в колледже	Август - Сентябрь	Е.Н. Литвинова, директор	Педагог-психолог-1ед Социальный педагог-1 ед
5.4	Обеспечение повышения квалификации педагогов-психологов и социальных педагогов на курсах повышения квалификации по профилактике суицидов и суицидальных проявлений среди несовершеннолетних, психолого-медико-социальным аспектам подросткового возраста	1 раз в 3 года	Е.Н. Литвинова, директор	1 раз в 3 года

Заместитель директора по УВР

С.В. Артамонова