

План спортивно-оздоровительной работы в ГБПО БМПК на 2025-2026 г.

№	Информационно-образовательная деятельность	Сроки	Исполнители
1	Создать систему информационно- образовательного процесса формирования ЗОЖ. В этих целях: - создать Совет по пропаганде физкультуры и спорта; - проводить конкурсы стенгазет среди групп колледжа, в общежитии; - оформить уголок в группах «Я выбираю спорт и здоровье»; - создание видеофильма «Спортивно- оздоровительная работа в колледже»; - принять участие в республиканском смотре- конкурсе.; - регулярно освещать спортивную жизнь колледжа на страницах газеты «Победа».	В течение года	руководитель физического воспитания; зам. по УВР; физорги, актив групп, мастера п/о руководитель физического воспитания руководитель физического воспитания зам. по УВР
Программа массовых спортивных, физкультурно – оздоровительных мероприятий			
1	Проводить тестирование физической подготовленности обучающихся с установленными нормативами.	В течение года	руководитель физического воспитания
2	Вести журнал подготовки к сдаче нормативов комплекса ГТО.	В течение года	преподаватели физкультуры
3	Проводить смотры- зачёты по физической культуре в выпускных группах.	В течение года	преподаватели физкультуры
4	Организовать проведение физкульт-пауз на теоретических занятиях.	В течение года	руководитель физического воспитания, преподаватели
5	Добиться вовлечения обучающихся. имеющих отклонения в физическом развитии для занятий в специальной медицинской группе.	В течение года	руководитель физического воспитания, фельдшер
6	Привлечение обучающихся, состоящих на учете в ОППН, в спортивные секции и соревнования.	В течение года	зам. по УВР, преподаватель, мастер группы
7	Проводить Спартакиаду колледжа, включая массовые виды спорта: - легкая атлетика, - легкоатлетический кросс, -футбол, баскетбол, волейбол, - лыжный спорт, гиревой спорт. лапта, стрельба.	В течение года	оргкомитет, руководитель физического воспитания
8	Проводить соревнования по физической подготовленности обучающихся (быстрота, сила, выносливость, согласно правил соревнований).	В течение года	руководитель физического воспитания, мастера п/о
9	Культивировать и развивать народные, национальные виды спорта: лапта, гиревой спорт, курэш, армресинг.	В течение года	руководитель физического воспитания, руководители секций
10	Сделать традицией проведение между группами подвижных игр по второму расписанию.	В течение года	
11	Уроки физической культуры проводить не менее 3-х часов в неделю с интервалом 2-3 дня	В течение года	администрация лицея

12	Принимать участие в городской и республиканской Спартакиадк ,конкурсах.	В течение года	администрация лицея, руководитель физического воспитания
13	Еенедельно проводить занятия с сотрудниками колледжа (День здоровья).	В течение года	огркомитет
14	В общепитии колледжа проводить соревнования по шахматам, шашкам, настольному теннису,силовым видам спорта.	В течение года	руководитель физического воспитания зам. по УВР, воспитатели
15	Организовать и проводить туристические походы, лыжные и пешие прогулки выходного дня.	В течение года	Огркомитет, мастера п/о, руководитель физического воспитания
16	Проводить туристические слеты (по курсам).	В течение года	огркомитет

Укрепление и сохранение здоровья учащихся и сотрудников

1	Проводить медицинское обследование обучающихся, занимающихся физкультурой и спортом.	В течение года	медицинский работник
2	Осуществлять контроль за санитарно-гигиеническим состоянием мест проведения учебно-тренировочных занятий.	В течение года	
3	Предусмотреть повышение качества питания за счет внебюджетных средств,калорийность пищи должна соответствоватьнормам подросткового возраста.	В течение года	администрация
4	Улучшить микроклимат в учебных кабинетах, мастерских, общежитии за счет озеленения, установления и поддержания необходимого теплового и воздушного режима.	В течение года	мастера п/о, преподаватели, воспитатели общежития,зам. по АХЧ
5	Изыскать необходимые средства для создания кабинета психологической разгрузки, пополнять оснащение массажного кабинета.	В течение года	администрация медработники

Материально – техническая база физической культуры

1	Обновлять и пополнять спортивный инвентарь: - мячи для спортивных игр (футбольные, баскетбольные, волейбольные) - лыжные ботинки, пластиковые лыжи - спортивную форму для спортивных игр и лыжного спорта - гимнастический инвентарь (мостик, маты) и т.д.	В течение года	администрация руководитель физического воспитания
2	Изготавливать своими силами тренажеры, нестандартное оборудование.	В течение года	руководитель физического воспитания тренеры
3	Проводить ремонты в спортзале.	В течение года	огркомитет
4	В общежитии оборудовать две спортивные комнаты (под настольный теннис, тренажерный зал).	В течение года	руководитель физического воспитания
5	Начать строительство спортивной площадки: - огородить и озеленить площадку - сделать сектора по легкой атлетике, полосу препятствия.	В течение года	огркомитет