

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
БИРСКИЙ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ КОЛЛЕДЖ

«Утверждаю»
Директор ГБПОУ Бирский
многопрофильный профессиональный
колледж _____ Е.Н.Литвинова
03 июня 2025 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Учебная дисциплина **Первая помощь при дорожно - транспортном происшествии**

2025 г.

СОДЕРЖАНИЕ

- 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе
примерных программ профессионального обучения водителей транспортных
средств соответствующих категорий и подкатегорий, утвержденных приказом
Министерства просвещения Российской Федерации от 08.11.2021 №808

Организация-разработчик: государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение Бирский многопрофильный профессиональный
колледж (ГБПОУ Бирский многопрофильный профессиональный колледж)

Разработчик:

Утебаева Светлана Аркадьевна – преподаватель высшей категории

Программа учебной дисциплины обсуждена и одобрена на заседании
Методического объединения с/х профиля и автотранспорта (протокол №9 от
20.05.2025г.)

Руководитель Методического объединения с/х профиля и
автотранспорта _____ С.И.Султанбаев

Программа учебной дисциплины обсуждена Методическим советом и
рекомендована для внедрения в учебный процесс (протокол от
26.05.2025 г.)

Старший методист _____ М.Е.Лузанина

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ДОРОЖНО-ТРАНСПОРТНОМ ПРОИСШЕСТВИИ

1.1. Пояснительная записка

Рост дорожно-транспортного травматизма, резкое увеличение числа автотранспортных средств (как служебных, так и находящихся в личном пользовании) обусловили все возрастающую важность обучения каждого водителя практическим навыкам оказания первой помощи пострадавшим при дорожно-транспортных происшествиях.

Первая помощь - это вид помощи, включающий комплекс простейших мероприятий, направленных на временное устранение причин, угрожающих жизни пострадавших, и предупреждающих развитие тяжёлых осложнений, выполняемых на месте происшествия и вблизи него, в порядке само- и взаимопомощи, свидетелями происшествия или легко пострадавшими с использованием табельных (Аптечка первой помощи) и подручных средств первой помощи.

Водитель транспортного средства, не имея медицинского образования, должен быть готов в любой момент принять участие не только в высвобождении и извлечении пострадавших из транспортных средств при авариях, но и оказать первую помощь по жизненным показаниям. Грамотно и своевременно оказанная до приезда на место происшествия медицинских работников первая помощь в большинстве случаев может явиться главным фактором, спасшим жизнь пострадавшему.

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Рабочая программа подготовки водителей транспортных средств различных категорий приёмов оказания первой помощи лицам, пострадавшим в результате дорожно-транспортных происшествий, по учебному предмету «Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии» (далее - Программа) является неотъемлемой частью программ подготовки водителей транспортных средств, введенных в действие приказом Министерства просвещения Российской Федерации «Об утверждении примерных программ профессионального обучения водителей транспортных средств соответствующих категорий и подкатегорий» от 08.11.2021 № 808.

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины

Цель обучения: научить обучающихся оказанию первой помощи пострадавшим в ДТП

Задачи обучения:

- повышение профессиональной надежности в работе водителей;
- получение теоретических знаний по первой помощи;
- формирование практических навыков оказания первой помощи;
- получение представлений о первой психологической помощи;
- формирование навыка соблюдения собственной безопасности при оказании первой помощи.

В результате освоения дисциплины обучающийся **должен знать:**

- организационно-правовые аспекты оказания первой помощи;
- оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения
- оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах;
- оказание первой помощи при прочих состояниях, транспортировка пострадавших в дорожно-транспортном происшествии.

В результате освоения дисциплины обучающийся **должен уметь:**

- оценивать обстановку на месте дорожно-транспортного происшествия;
- применять навыки определения сознания у пострадавшего, владеть приемами восстановления проходимости дыхательных путей. искусственного дыхания способами «рот ко рту», «рот к носу»;
- владеть приемами извлечения пострадавшего из автомобиля или труднодоступного места, остановки наружного кровотечения при ранении головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерии;
- накладывать жгут, накладывать повязки при ранениях и наличии инородного тела в ране;
- оказывать первую медицинскую помощь при переломах, способы иммобилизации подручными средствами;
- оказывать первую медицинскую помощь при ожогах и отморожениях, накладывать повязки и владеть приемами переноски и транспортировки пострадавших.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Объем образовательной программы учебной дисциплины	16
в том числе:	
теоретическое обучение	7
практические занятия	8
Зачет	1

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа студентов, курсовая работа (проект)	Объем часов
1	2	3
Раздел 1. Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии.		16
Тема 1.1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	Содержание	2
	Теоретическое обучение	2
	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи: понятие о видах ДТП, структуре и особенностях дорожно-транспортного травматизма; организация и виды помощи пострадавшим в ДТП; нормативная правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи; особенности оказания помощи детям, определяемые законодательно; понятие "первая помощь"; перечень состояний, при которых оказывается первая помощь; перечень мероприятий по ее оказанию; основные правила вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь; соблюдение правил личной безопасности при оказании первой помощи; простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся с кровью и биологическими жидкостями человека; современные наборы средств и устройств для оказания первой помощи (аптечка для оказания первой помощи пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам); основные компоненты, их назначение; общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших; основные факторы, угрожающие жизни и здоровью при оказании первой помощи, пути их устранения; извлечение и перемещение пострадавшего в ДТП.	
Тема 1.2. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах.	Содержание	4
	Теоретическое обучение	2
	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения: основные признаки жизни у пострадавшего; причины нарушения дыхания и кровообращения при ДТП; способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего в ДТП; особенности сердечно-легочной реанимации (СЛР) у пострадавших в ДТП; современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации; техника проведения давления руками на грудину пострадавшего и искусственного дыхания; ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий; прекращение СЛР; мероприятия, выполняемые после прекращения СЛР; особенности СЛР у детей; порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания; особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку	
	Практическое занятие	2
	Практическое занятие: оценка обстановки на месте ДТП; отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь; отработка навыков	

	определения сознания у пострадавшего; отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей; оценка признаков жизни у пострадавшего; отработка приемов давления руками на грудину пострадавшего; отработка приемов искусственного дыхания "рот ко рту", "рот к носу", с применением устройств для искусственного дыхания; выполнение алгоритма сердечно-легочной реанимации; отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение; отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего; экстренное извлечение пострадавшего из автомобиля или труднодоступного места, отработка основных приемов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания); оказание первой помощи без извлечения пострадавшего; отработка приема снятия мотоциклетного (велосипедного) шлема и других защитных приспособлений с пострадавшего.	
Тема 1.3. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	Основное содержание	4
	Теоретическое обучение	2
	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах: цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего в ДТП; наиболее часто встречающиеся повреждения при ДТП; особенности состояний пострадавшего в ДТП, признаки кровотечения; понятия "кровотечение", "острая кровопотеря"; признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного); способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки; оказание первой помощи при носовом кровотечении; понятие о травматическом шоке; причины и признаки, особенности травматического шока у пострадавшего в ДТП; мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока; цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего; основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи; травмы головы; оказание первой помощи; особенности ранений волосистой части головы; особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа; травмы шеи, оказание первой помощи; остановка наружного кровотечения при травмах шеи; фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий); травмы груди, оказание первой помощи; основные проявления травмы груди; особенности наложения повязок при травме груди; наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки; особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом; травмы живота и таза, основные проявления; оказание первой помощи; закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения; оказание первой помощи; особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране; травмы конечностей, оказание первой помощи; понятие "иммобилизация"; способы иммобилизации при травме конечностей; травмы позвоночника, оказание первой помощи	
	Лабораторно-практические занятия	2
	Практическое занятие: отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего в ДТП с травматическими повреждениями; проведение подробного осмотра пострадавшего; остановка наружного кровотечения при ранении головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного	

	кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня); максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки; отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки; наложение повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей; отработка приемов первой помощи при переломах; иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий); отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника. Тема 4.4. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и Содержание 1 Оказание первой помощи при прочих состо	
Тема 1.4. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	Основное содержание	5
	Теоретическое обучение	1
	Оказание первой помощи при прочих состояниях: цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела; оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери; приемы переноски пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи; приемы переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника; способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания; влияние экстремальной ситуации на психоэмоциональное состояние пострадавшего и участника оказания первой помощи; простые приемы психологической поддержки; принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь; виды ожогов при ДТП, их признаки; понятие о поверхностных и глубоких ожогах; ожог верхних дыхательных путей, основные проявления; оказание первой помощи; перегревание, факторы, способствующие его развитию; основные проявления, оказание первой помощи; холодовая травма, ее виды; основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи; отравления при ДТП; пути попадания ядов в организм; признаки острого отравления; оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.	
	Лабораторно-практические занятия	4
	Практическое занятие: наложение повязок при ожогах различных областей тела; применение местного охлаждения; наложение термоизолирующей повязки при отморожениях; придание оптимального положения тела пострадавшему в ДТП при: отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере; отработка приемов переноски пострадавших; решение ситуационных задач в режиме реального времени по оказанию первой помощи пострадавшим в ДТП с различными повреждениями (травмами, потерей сознания, отсутствием признаков жизни и с другими состояниями, требующими оказания первой помощи).	4
Промежуточная аттестация	Зачет	1
	Всего	16

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Для реализации программы учебной дисциплины должны быть предусмотрены следующие специальные помещения:

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета **«Основы безопасности жизнедеятельности»**. Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- комплекты учебных пособий по курсу «Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии»;
- тренажер-манекен взрослого пострадавшего;
- аптечка для оказания первой помощи пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях
- методическая документация.
- тематические стенды и плакаты;

Технические средства обучения:

- компьютер с лицензионным программным обеспечением;
- мультимедиа проектор;
- принтер;
- сканер;
- локальная вычислительная сеть с выходом в интернет.

3.2. Информационное обеспечение реализации программы

3.2.1. Основные источники

1. Первая помощь и медицинские знания: практическое руководство по действиям в неотложных ситуациях/ под ред. Л.И.Дежурного, И.П.Миннулина. Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2022. 256с.
2. Первая доврачебная медицинская помощь: учебник водителя автотранспортных средств категорий «А», «В», «С», «Д», «Е»/ В.Н.Николенко, Г.А.Блувштейн, Г.М.Карнаухов. «Академия», 2021. 192с.

3.2.2. Дополнительные источники

1. Николаев А.Я. Первая медицинская помощь в условиях дорожного движения, М: «ОЛМА Медиа Групп», 2019 – 96с.
2. Илларионов В. А. Экспертиза дорожно-транспортных происшествий. Транспорт, 1989
- 3.Илларионов В. А., Куперман А. И., Машурин В. М. Правила дорожного движения и основы безопасного управления автомобилем. М.: Транспорт, 1995
4. Клиновштейн Г.И., Афанасьев М.Б. Организация дорожного движения.Учебник., М.: Транспорт, 2001
5. Правила дорожного движения РФ
6. Экзаменационные билеты с комментариями по категориям «AB», «CD», «Рецепт-Холдинг», Москва, 2023 г.
7. Справочник по БДД (в вопросах и ответах), ФГУ «ОНМЦ», г. Москва, 2011 г.
8. А.А Тимовский ,В.Б.Нестеренко, Основы управления автомобилем и безопасность дорожного движения, Арий, 2009 г.
9. А.В. Смагин, Правовые основы деятельности водителя: Учебник для водителя, Академия, 2011 г.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения теоретических занятий и практических работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий.

Результаты обучения (усвоенные знания, освоенные умения)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
Перечень знаний, осваиваемых в рамках дисциплины	
- организационно-правовые аспекты оказания первой помощи; - оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения - оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах; - оказание первой помощи при прочих состояниях, транспортировка пострадавших в дорожно-транспортном происшествии.	Устный опрос. Тестирование. Индивидуальные задания. Зачет
Перечень умений, осваиваемых в результате обучения	
- оценивать обстановку на месте дорожно-транспортного происшествия; - применять навыки определения сознания у пострадавшего, владеть приемами восстановления проходимости дыхательных путей. искусственного дыхания способами «рот ко рту», «рот к носу»; - владеть приемами извлечения пострадавшего из автомобиля или труднодоступного места, остановки наружного кровотечения при ранении головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерии; - накладывать жгут, накладывать повязки при ранениях и наличии инородного тела в ране; - оказывать первую медицинскую помощь при переломах, способы иммобилизации подручными средствами; - оказывать первую медицинскую помощь при ожогах и отморожениях, накладывать повязки и владеть приемами переноски и транспортировки пострадавших.	Выполнение практических приемов. Решение ситуационных задач. Обсуждение практических ситуаций. Зачет.

Разработчики:

ГБПОУ Бирский
многопрофильный
профессиональный
колледж
(место работы)

Преподаватель
(занимаемая должность)

(подпись)

С.А. Утебаева
(инициалы, фамилия)

Рабочая программа прошла содержательную экспертизу в ГБПОУ Бирский многопрофильный профессиональный колледж
Эксперты:

ГБПОУ Бирский
многопрофильный
профессиональный
колледж
(место работы)

Ст. методист
(занимаемая должность)

(подпись)

М.Е. Лузанина
(инициалы, фамилия)

ГБПОУ Бирский
многопрофильный
профессиональный
колледж
(место работы)

Методист
(занимаемая должность)

(подпись)

Д.Н. Закирова
(инициалы, фамилия)

ГБПОУ Бирский
многопрофильный
профессиональный
колледж
(место работы)

Руководитель МО
(занимаемая должность)

(подпись)

С.И.Султанбаев
(инициалы, фамилия)